



豊島区南池袋3-5-12 Tel 03-3984-5896 9:00から17:00 (開館)

七夕まつり

7月5日(日)
10:30から11:30

ヨーヨーつり、コロコロゲーム、ボウリング、みないけ空港、ボール投げ、たこやきいねえ、アスレチックコーナー、のりものランドなど楽しいゲームがいっぱいのお祭りです

対象:乳幼児と保護者・小学生
申込不要
お土産あり(先着100個)

ふれあいマッサージ

筑波大付属視覚特別支援学校生徒の実習によるマッサージです

7月2日(木)

①10:30から ②11:00から ③11:30から
④13:30から ⑤14:00から ⑥14:30から

対象:大人の方 施術時間 各回20分程度
定員:各回7名 持ち物:バスタオル、水分補給
申込:6月18日(木)から
子どもの見守りあり 詳しくはお問い合わせください

スタディールーム&スマホQ&A

7月18日(土) 9:30から11:30

スタディールーム 対象:小学生・中学生
持ち物:自分の勉強道具、筆記用具
スマホQ&A 対象:大人の方
*申込不要 出入り自由 協力:学習院大学児童文化研究会

盆踊り練習会

7月12日(日)19日(日)
14:00から16:00

講師:鬼子母神盆踊り奉行会婦人部
持ち物:タオル、水分補給
どなたでもご参加できます 申込不要

タライで水あそび

おみずで楽しく遊ぼう!

7月30日(木)31日(金)10:15~10:45

場所:ひろば前駐車場スペース
対象:6か月くらいから 定員:20組
持ち物:水分補給・帽子・バスタオル・着替え
申込:7月3日(金)~ *高温・雨天時中止

おはなし会 & ボールプール

7月3日(金) 10:30から

豊島区中央図書館ボランティアによる楽しい読み聞かせです
終了後、ボールプールが登場します

申込不要

ファミリーヨガ

7月12日(日) 10:30から

講師:山角 菜穂子氏
対象:乳幼児とその家族 定員:15組
持ち物:バスタオル(必要な方)、水分補給
申込:6月23日(火)から

楽器であそぼう

7月2日(木) 定員:各回8組

講師:井上勢津氏

①10:15から11:00 ②11:05から11:50
対象:3か月から10か月くらいまで 申込:6月16日(火)から
持ち物:必要な方は床に敷くもの(バスタオルなど)

おでかけ相談

7月8日(水)11:00から12:00

予約不要 東部子ども家庭支援センターによる育児相談です

★7月8日(水)『ベビータイム』、7月22日(水)『おひさまタイム』はQRコードで申し込みができるようになりました (Googleアカウントをお持ちの方)

ベビータイム 受付期間 6月23日から7月6日まで

おひさまタイム 受付期間 7月3日から7月19日まで

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半くらいまで) ふれあい遊びと季節のせいさく	8日(水) 10:30	25組	6月 23日(火)
おおきくなったね (身体測定)	8日(水) 11:00		申込不要 受付11:15まで
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	14日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	6月 23日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	1日(水) 10:30	20組	6月 16日(火)
おひさまタイム (1歳半からの未就学児) ふれあい遊びと季節のせいさく	22日(水) 10:30	25組	7月 3日(金)
民生児童委員プログラム たんぼぼ 「ベビーエクササイズ」	16日(木) 10:30	20組	7月 2日(木)
ミニコンサート&誕生会 出演:山崎拓未と音のなかまたち 7月生まれの方は申込時にお申し出ください	25日(土) 10:30	30組	7月 3日(金)
わくわく紙芝居	18日(土) 11:00		申込不要
のりものランド 対象:乳幼児			土・日 9:00から16:45 ※利用出来ない場合もあります

事業名	日時	定員	申込日
南池ポッチャ	7日(火) 10:30	18名	6月 22日(月)
みんなで歌いましょう	9日(木) 14:00		申込不要
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	13日(月) 10:30	30名	6月 22日(月)
スマイル体操 講師:木津美佳氏 持ち物:浴用タオル	24日(金) 10:30	25名	7月 10日(金)
りらくす気功 講師:武内フク氏	27日(月) 10:30	25名	区内7月10日(金) 区外7月17日(金)

としまる体操&交通安全教室

7月16日(木)
10:30から11:45

交通啓発グッズのおみやげ付き

今月はとしまる体操の後に交通安全に関するお話があります(脳トレはおやすみです)
※まちの相談室も開催します 申込不要

健康柔力球

初心者大歓迎!

7月21日(火) 10:30から

ラケットとボールを使った体操です
※ラケットとボールは貸出します
講師:大西 久美子氏
対象:50歳くらいから
定員:12名 申込:7月10日(金)から

相談室

暮らしの何でも相談会

13日(月)
10:30から11:30
豊島区民社会福祉協議会

まちの相談室

16日(木)
10:20から11:00
高齢者福祉課

パンの販売

7月16日(木)
11:30頃から
NPO法人このは

夏の自習室 夏休み期間に静かな自習室を開放します
7/22(水)~8/31(月)の平日(休館日除く) 10時~16時
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)
地域文化創造館(駒込・巣鴨・南大塚・雑司が谷)
※区民ひろば南池袋では交流ひろばで勉強できます

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。