



目白警察署 からののお知らせ

1 特殊詐欺の被害認知状況

(1)警視庁(4月中・手集計)

警視庁	月間	累計	前年比(累計)
	512件	1,821件	+9件
	約60億4,514万円	約215億7,964万円	+約61億2,654万円

(2)当署(4月中・手集計)

当署	月間	累計	前年比(累計)
	1件	11件	±0件
	約3,761万円	約1億4,364万円	+5,634万円

(3)当署の類型別認知件数(4月中)

当署	還付金詐欺	預貯金詐欺	オレオレ詐欺	キャッシュカード詐欺盗	架空料金請求詐欺
	0件(1件)	0件(0件)	0件(2件)	0件(0件)	0件(0件)

当署	金融商品詐欺	ギャンブル詐欺	交際あっせん詐欺	融資保証詐欺	ニセ警察官詐欺
	0件(0件)	0件(0件)	0件(0件)	0件(0件)	0件(2件)

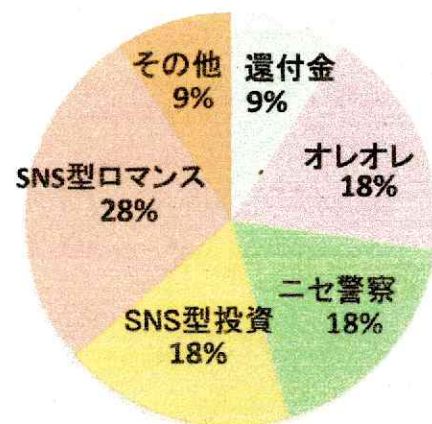
当署	SNS型投資詐欺	SNS型ロマンス詐欺	その他の特殊詐欺
	0件(2件)	1件(3件)	0件(1件)

※()内は、累計件数

当署の類型別認知件数



当署の類型別認知率



2 当署の被害認知状況(4月中)

(1)侵入窃盗

手口	空き巣	忍込み	居空き	出店荒し	その他	合計
件数	1件(3件)	1件(1件)	0件(0件)	1件(1件)	1件(2件)	4件(7件)

※()内は、累計件数

(2)当署のその他の主な被害

手口	強盗	ひったくり	自動車盗	性犯罪	自転車盗
件数	0件(2件)	0件(0件)	0件(1件)	2件(6件)	19件(90件)

※()内は、累計件数

いまのうちすぐ 覚えてね!

110番と#9100の使い分

-事件・事故-
110番

-悩み・心配-(警察相談ダイヤル)
#9110

地域課地域総務係

守ろうよ わたしの好きな 街だから

警視庁目白警察署 生活安全課 防犯係

03-3987-0110(内線2612)



防犯キャンペーン御協力をお願い

1 キャンペーン実施日時

【令和8年 6月】

自転車盗難防止対策

- (千川駅) 令和8年6月11日(木)午前10時30分から午前11時00分
- (目白駅) 令和8年6月25日(木)午前10時30分から午前11時00分

【令和8年 7月】

自転車盗難防止対策

- (東長崎駅) 令和8年7月9日(木)午前10時30分から午前11時00分
- (椎名町駅) 令和8年7月23日(木)午前10時30分から午前11時00分

(自転車盗難防止対策について)

令和8年4月から、毎月第2木曜日と第4木曜日を「自転車盗難防止対策の日」に指定し、各駅付近にて広報ビラ配布等により、注意喚起を行います。

御多忙のことと思いますが、キャンペーンに協力していただける町会があれば、実施日の3日前(月曜日)までに目白警察署防犯係に連絡をお願いします。(少人数でも構いません)

2 その他

防犯対策キャンペーンについてのご質問は、目白警察署防犯係まで連絡をお願いします。

警視庁目白警察署 03-3987-0110

防犯係(担当者 松田、須山)

国際電話をストップ!!

固定電話の対策



国際電話番号による特殊詐欺が急増中!

海外との電話が不要な方は、

発着信を無償で休止できます!!

お申込み・お問合せ先
国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内：午前9時～午後5時

自動音声案内：平日、土日祝24時間

※ 固定電話・ひかり電話が対象です。

WEBで申込(推奨)

下記サイト(QR)で手続き可能です!



電話での申し込み
最寄りの警察署でも手
続きできます!

携帯電話の対策



警視庁防犯アプリ

デジポリスでサギ電話をブロック!!

無料でご利用いただけます

※ 本機能は利用する通信キャリアや利用環境によって一部又は全部の機能が利用
できない場合があります

※ **必ず事前設定**が必要です



アプリホームの
「電話マーク」をタップ

「発信」ブロック機能

ここをタップ!



国際電話番号や警察が把握している犯
行利用電話番号への発信をブロックし、
サポート詐欺などの被害を防止します。

警視庁防犯アプリ「デジポリス」
ダウンロードはこちら↓



iOS版



Android版

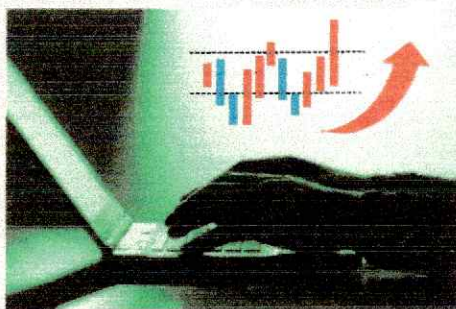
警視庁目白警察署 防犯係 03-3987-0110

SNS^サの^キ投資・結婚^{もうけ話}の^{ロマンス}話は詐欺

※SNSとは・・・LINE, Instagram, Facebook, X (旧Twitter), マッチングアプリ等

SNS型投資詐欺

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭をだまし取るもの



SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺！

Check

- ☐ 投資に関する広告やURLをクリックした
- ☐ SNS上で投資に関するグループトークに招待された
- ☐ SNSで知り合った相手からLINEなどのSNSに誘導されもうけ話をされた
- ☐ 著名人や投資専門家から投資方法を説明された
- ☐ 投資用アプリのダウンロードをすすめられた
- ☐ 投資資金を個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNS型ロマンス詐欺

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取るもの



恋愛感情等を利用した詐欺に注意！

Check

- ☐ InstagramやFacebookなどのSNSで知り合った
- ☐ 相手が外国人(在外日本人含む)と名乗っている
- ☐ 「二人の将来のために貯金しよう」などと貯蓄をすすめられた
- ☐ 「荷物を送ったから受取手数料(関税)を払って」「会いに行くから航空券代を払ってほしい」などと、個人名義の口座へ入金するよう要求された

SNSでのお金の話は警察(＃9110)へ相談を！

LINEを悪用した詐欺に注意

LINEでは、不審なアカウントから勧誘があった場合はLINEへ通報すること、友だち以外の連絡を拒否したい場合は、「メッセージ受信拒否」設定を行うことをすすめています。(詳細は右の二次元コードで確認)

LINE公式HP

「LINEを悪用した詐欺に注意！」



警視庁目白警察署 防犯係 03-3987-0110

痴漢は重大な 犯罪です!

その行動・勇気で
救われる人がいます

ちかん
されていませんか?

撲滅キャンペーン
6/1~6/15日

痴漢対策には
警視庁防犯アプリ デジポリス



App Store



Google Play

他にも
防犯情報満載!

街とともに。人とともに。
OR MORE COMMUNICATION

警視庁

警視庁防犯アプリ「デジポリス」の 痴漢撃退機能・防犯ブザー機能の使用方法



デジポリスをダウンロード
して起動



痴漢撃退機能



トップ画面から「痴漢撃退」をタップ
します



周囲の人に、
この画面を
見せて助けを
求めることが
できます



さらに、画面
をタップする
と赤くなり、
『やめてくだ
さい』と音声
が流れます

※マナーモードでも音声
が流れます。もう一度タップ
すると、音声は止みます



ここを
タップ
して
表示切替



周囲の人は、この
画面を見せて被害
に遭っているか確
認することができます

※音声は流れません

防犯ブザー機能



トップ画面から「防犯ブザー」を
タップします



防犯ブザー機能画面になります



画面をタップすると、赤くなり
ブザーが鳴ります

※マナーモードでも音が鳴ります

もう一度タップすると
ブザーが止みます

☆トップ画面を痴漢撃退機能や防犯ブザー機能に設定することもできます！☆



左上にある ≡ をタップ

設定画面
になります



「ホーム画面のカスタ
マイズ」から「起動時
設定」をタップ

起動時の画面に
チェックをつけます
（「痴漢撃退」を選択）



デジポリスを起動すると
設定した画面が最初に
表示されます



場所 10/17(土) 会場は奥

豊島区シルバー人材センター50周年記念



保育のおしごと 講習会

シルバー人材センターのお仕事を学んでみませんか？



1736名
2477名



参加費
無料

7月15日(水) 13:00~16:00
(受付12:30~)

担当講師

伊野 直美 氏

ニチイ学館にて「ベビーシッター養成講座」や「産前産後ママヘルパー講座」の講師を歴任

プログラム

1. シルバー人材センターの紹介

- ・「豊島区シルバー人材センターとは」
- ・組織概要・働き方 など

2. 「保育のおしごと」(2時間半程度)

- ・保育補助者の仕事を疑似体験
- ・保育の役割・保育補助者の心得
- ・子どものあそび など

※本プログラム終了後、シルバー人材センター入会申込み(希望者のみ)

会場

帝京平成大学池袋キャンパス内集会室(裏面地図参照)

対象

次の①~④すべてを満たす方

- ①豊島区在住の方
- ②現在シルバー人材センターに入会されていない方

③令和9年3月31日時点で60歳以上の方

④入会して就業することに意欲のある方

※子育て経験、保育の経験、資格の有無は問いません

定員

30名(先着順、定員になり次第締切り)



下記へ電話または二次元コードにてお申込みいただけます。

☎03-5211-2571

豊島区
おし

申込方法

[公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)シルバー事業係]

受付:平日(土日祝日除く) 9:00~17:00

※「豊島区 保育のおしごと」の申込と伝えてください。その際に、氏名、連絡先の電話番号をお聞きます。



【主催】公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)

【共催】公益社団法人豊島区シルバー人材センター

会場への行き方・当日の持ち物・注意点

会場

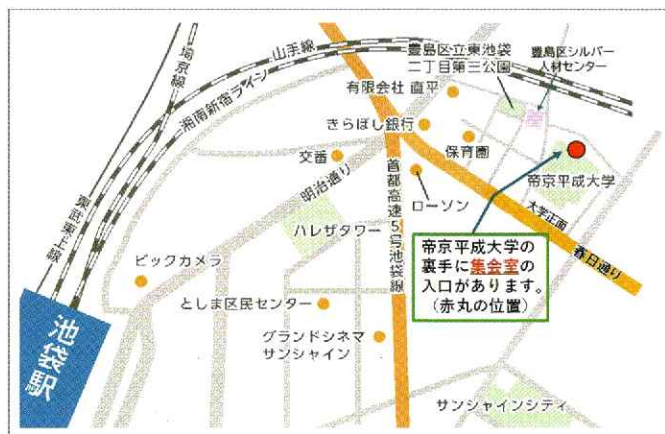
**帝京平成大学
池袋キャンパス内集会室**

集会室入口は建物の裏側になります。

豊島区東池袋2-51-4

交通

JR線 池袋駅東口から徒歩12分



注意点

- ①当日の受付時間は、講習開始時間の30分前からです。
- ②会場へは公共交通機関のご利用をお願いします。
- ③当日の持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物等
- ④事情により延期、中止となることがありますのでご了承ください。中止の際は下記ホームページにてお知らせします。
- ⑤ご都合が悪くなり欠席される場合はお電話にてご連絡ください。→ 03-5211-2571
- ⑥本講習は、働き方の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくためのものであり、お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。
- ⑦ご提供頂いた個人情報、豊島区シルバー人材センターと共有して、講習の受付、緊急時の連絡、シルバー人材センター入会案内及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合にのみ使用いたします。詳しくは下記東京都シルバー人材センター連合ホームページのプライバシーポリシーをご参照ください。
- ⑧本講習後の働き方等についての調査にご協力をお願いする場合がございます。
- ⑨出席証明書等の発行はいたしておりません。

当日の持ち物

●シルバー人材センター入会申込み(希望者のみ)

講習終了後、当日入会申込みをする場合は下記4点をご持参ください。

- ①住所・年齢の分かる身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証など) ②年度会費 2,000円
- ③本人名義の通帳(ゆうちょ銀行または巣鴨信用金庫) ④緊急連絡先(ご家族・ご親戚など)

6月、7月のシルバー人材センター「入会説明会」のご案内

実施日 ▶ 6月19日(金) 午前9時30分～ 7月17日(金) 午前9時30分～

会場 ▶ 当センター3階会議室(豊島区東池袋2-55-6)

- 入会条件 ▶
- ①豊島区に居住する、原則として原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
 - ②就業やボランティア等を通じて、生きがいの充実や社会参加を希望する方
 - ③年度会費2,000円をお支払いいただける方
 - ④センターの基本理念・目的などを十分理解し、ご賛同いただける方

WEB入会もできます。
詳しくはコチラ



4月よりセンター窓口の入会ブースでも入会受付が可能となりました

センター開設時間中(15時30分まで)にセンター事務局窓口にお越しいただき、入会説明動画を視聴いただきます。

(予約は受け付けていません。来所いただいてから順番に受付いたします。)

視聴後に、必要書類に記入し申し込みをすることで入会することができます。

お越しの際には、上記の「当日の持ち物」をご用意ください。



お申込み・お問合せ ▶ (公社)豊島区シルバー人材センター Tel.03-3982-9533

詳しく知りたい方は…

東京都シルバー人材センター連合

検索

<https://www.tokyosilver.jp>



シルバー人材センター会員の皆様向け
各種技術・技能講習を実施しています。
入会後も安心して働くことができます。



豊島区がん検診 ご案内 回覧

豊島区では **年に1度** がん検診が **無料** で受けられます

胃がん検診

対象: 40歳以上の方

- ・胃部X線検査 または
- ・胃部内視鏡検査

※50歳以上偶数年齢の方が対象

受診期限

令和9年3月31日



肺がん検診

対象: 40歳以上の方

- ・胸部X線検査
- ・胸部CT検査+胸部X線検査

※偶数年齢の方が対象

受診期限

令和9年3月31日



胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん検診の詳細はQRコードを読み込み、案内をご確認ください。また、区内の公共施設や医療機関で配布している「豊島区健(検)診のお知らせ」も併せてご利用ください。



乳がん検診

対象: 40歳以上偶数年齢の方

- ・問診・視診・触診
- ・マンモグラフィー検査

受診期限

令和9年1月31日



子宮頸がん検診

対象: 20歳以上偶数年齢の方

- ・問診・視診・内診
- ・子宮頸部の細胞診

受診期限

令和9年1月31日



大腸がん検診

対象: 40歳以上の方

便潜血検査

協力医療機関等で検査容器の受取り・提出ができます。

受診期限 令和9年3月31日



※胃がん検診(胃部X線検査)・肺がん検診は豊島健康診査センターで実施します。
 ※胃がん検診(胃部内視鏡検査)・乳がん検診(視触診)・子宮頸がん検診は実施医療機関で受診ができます。
 ※受診には検診チケットが必要です。お持ちでない方は地域保健課へお電話ください。

【検診チケットについてのお問合せ】

豊島区 地域保健課 保健事業グループ

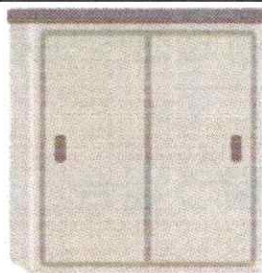
電話 03-3987-4660



地域の防災力強化に取り組む町会・自治会を支援！ 「町会・自治会防災備蓄倉庫設置等助成」を実施します

東京都は、昨年度に引き続き、地域における備蓄環境の整備を後押しし、災害時に共助の力を発揮できるよう、町会・自治会の防災用備蓄倉庫の購入・設置又は修繕に係る費用を支援します。ぜひ、ご活用ください。

設置



【対象経費】

- ✓ 倉庫本体の購入費用、運搬・設置・工事・既存倉庫の撤去に係る費用
- ✓ 建築確認に係る費用
- ✓ 付属する備品（鍵、棚、名入れなど）の購入・設置等に係る費用

修繕



【対象経費】

- ✓ 防災備蓄倉庫の修繕に係る費用
- ✓ （新たに棚を設置するなど）倉庫の備蓄機能の強化に係る費用

対 象

都内に所在する単一町会・自治会 200町会・自治会

助成額

上限70万円まで、助成対象経費の10/10

※他の制度による補助等の対象となる、又は対象となっている経費がある場合、助成金の総額は助成対象経費及び70万円を超えることはできません。

その他

- ✓ 本助成は資機材の格納を対象としており、それ以外の備蓄は対象外です。
- ✓ 申請に当たり、設置場所の確保と許可を得ることを事前にお願ひします。設置調整に関するご相談は受けかねますので、ご了承ください。
- ✓ **倉庫の購入や修繕の契約は、交付決定後に行う必要があります。交付決定前に行った場合は、助成の対象となりませんので気をつけてください。**
- ✓ **令和7年度に本助成を受けた町会・自治会は申請ができません。**

募集スケジュール

	申請受付期間	交付決定 予定	事業実施期間 (設置・修繕完了日)
第1回	令和8年7月6日(月) ～7月31日(金)	9月上旬	交付決定日以降～ 令和9年1月29日(金)
第2回	8月3日(月) ～8月31日(月)	10月上旬	
第3回	9月1日(火) ～9月30日(水)	11月上旬	
第4回	10月1日(木) ～10月31日(金)	12月上旬	

お問合せ

東京都生活文化局
都民生活部
地域活動推進課

☎ 03-5388-3166



S1161202@section.metro.tokyo.jp

※事務局を設置する予定です。



HPIはこちら

申請に係るQ&A

Q：自主防災組織は申請可能か。

A：この助成は町会・自治会を対象としており、自主防災組織は申請できません。

Q：すでに発注済みで7月ごろに設置が完了する防災備蓄倉庫がある。助成の対象となるか。

A：助成の対象となりません。交付決定通知書受領前に行った設置や修繕は、助成の対象外です。

Q：マンションの一室を防災倉庫として使う場合、対象となるか。

A：建物と実質一体とみなせる場合は対象となりません。マンションの一室を防災倉庫として使う場合は、建物と実質一体とみなせるため、助成の対象となりません。

Q：倉庫に棚を設置したいが、助成対象か。

A：防災資機材を格納するために倉庫に棚を設置する場合は、対象となります。

Q：備蓄品の購入は助成対象か。

A：対象ではありません。

Q：土地の不動産登記事項証明書は、古いものでもよいか。

A：3か月以内に発行されたものに限りです。

Q：修繕の場合も「土地の権利関係を明らかにした書類」は必要か。

A：必要です。

Q：マンションの敷地内に倉庫を設置したい。誰の承認が必要か。

A：マンション管理組合の承認が必要です。総会の議事録など、承認があったことを証する書類を提出してください。

町会防災倉庫について

1. 町会連合会の要望

公園等への防災倉庫の配置許可基準について

東京都は令和7年度、町会が防災備蓄倉庫を設置・修繕するための費用を上限70万円まで助成する事業を行っています。

当該事業は補助率10分の10で、助成額も大きいため活用したいと考える町会も少なくありません。

一方で、活用するには設置場所の確保が必須のため、本区の「一町会一倉庫」の配置許可基準がネックとなり、断念せざるを得ない町会も見受けられます。

前年度の要望には、「活用状況などを確認しながら配置許可基準を検討する。」といった回答をいただきました。

東京都では、関東大震災100年の30万円補助や今般の防災倉庫助成など、今後も町会の防災対策に対する支援が続くものと思われます。

町会においても、倉庫内を適切に管理したうえで、防災資器材の更新や時代に即した防災用品の購入が必要になっていますので、本要望に対する検討を早急に進めていただくよう要望します。

【回答】

公園・児童遊園にある町会防災資器材格納庫につきましては、すでに設置している倉庫を新しい倉庫に取り替える場合は、倉庫の設置位置状況等を勘案のうえ、可能な範囲で倉庫のサイズを大きくすることなど、引き続き、ご相談に応じてまいります。倉庫の設置基準につきましては、必要資機材や町会の規模等を勘案し、一定の基準のもと、複数倉庫の保有も可となるよう見直します。

2. 町会防災倉庫 1 町会 1 倉庫の原則の例外基準について

防災の観点に照らし、以下の**いずれかの基準**に当てはまる町会は、公園等へ2基の防災倉庫の設置を認める。

○基準1 **町会面積が19万㎡以上**の大きさの町会

(半径250m(徒歩5分圏内を目安))

○基準2 町会域内の**火災危険度が4以上**の町会

(地震発生時の出火の危険性と延焼の危険性)

豊島区では、町会防災倉庫についての明確な「適正距離」の規定はないが、災害時の即応性を考慮し、徒歩数分でアクセスできる距離として半径250mとしています。

「火災危険度」とは、地震発生時に火災が起きた際の「出火の危険性」と「延焼の危険性」を測定し、地域ごとの被害の大きさを5段階で示した東京都の指標です。数値が大きくなるほど危険度が増します。

基準1の対象となる町会

西池袋南町会 東池袋南大塚仲町会
目白東町会 千早二丁目町会
染井よしの町会 東池袋サンシャイン町会
目白協和会
要町三丁目町会

基準2の対象となる町会

上池袋三丁目町会 南長崎三丁目南部町会 駒込七丁目町会
上池袋池八町会 南長崎三丁目北部町会 池袋本町宮元町会
池袋通西睦町会 長崎四丁目町会 池袋本町親和町会
長崎二丁目町会 要町一丁目町会 東池袋五丁目日本町会
長崎三丁目町会 **染井よしの町会** 東池袋五丁目東町会
日比谷町会

公園・児童遊園などに設置されている倉庫については、昨年度に引き続き、既存倉庫を壊して、サイズを変えずに新しくしたり、サイズアップしたりする相談は受け付けます。(公園内のインフラ設備に干渉する等で対応できない場合もあります。)

2

3. 町会防災倉庫に配備する物品について(1基あたりの数量の目安)

限られた倉庫スペースの中で、発災時に町会で物品を備える参考として「1. 配備しておく物品」、「2. 配備が望ましい物品」、「3. 配備してもよい物品」の3つに分けリストを作成しました。

1. 配備しておく物品

用途	品目	数量
情報連絡	トランジスタメガホン	2
消火	ミニポンプ(D級ポンプ)	1
	ミニポンプ用ホース(20M)	5
	組立水槽	1
	燃料携行缶	2
	ポリバケツ(120ℓ)	2
	ビニールホース	2
	ヘルメット	15

用途	品目	数量
救出救護	発電機	2
	コードリール	2
	投光器	2
	防水シート	10
	救急カバン	1
	医療品セット(救急箱)	1
	担架	2
	万能オノ	1
	スコップ	1
	簡易救助器具セット	1

用途	品目	数量
避難誘導	懐中電灯	5
	トラロープ	1
	脚立	1
	リアカー(折りたたみ式)	1
	台車	1
給食給水	かまど	1
	釜	1
	ポリタンク(20ℓ)	5

2. 配備が望ましい物品

情報連絡	蓄電池	1
	ソーラーパネル	1
消火	スタンドパイプ	1
	スタンドパイプ用ホース	3

環境衛生	簡易トイレ	3
	トイレテント・ポータブルトイレ	3

3. 配備してもよい物品

情報連絡	ワンタッチテント	
	机	
	イス	
給食給水	備蓄品(食料・水)	

すでに町会に備えている
3月分

3

4. マンション建設時の事前協議の活用について

町会防災倉庫の区有地への設置も限界があることから、規模の大きなマンションが建築されるときには、事前協議時に敷地内に防災倉庫設置の希望を必ず建築主にお伝えください。

事前協議について、すべての町会長に知っていただくために、今年度は事前協議に関するマニュアルを更新するとともに、町会役員向けの研修会も実施する予定です。

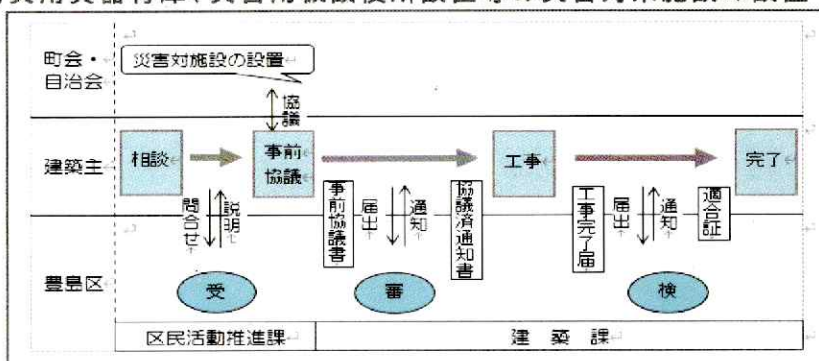
地域貢献としての災害対策施設の設置について

(豊島区中高層住宅建築物の建築に関する条例第20条)

○対象建築物 延べ面積が3,000㎡以上で、かつ、地階を除く階数が6以上の中高層集合住宅建築物

○協議内容 地域住民が利用可能な防災用資器材庫、災害用仮設便所設置等の災害対策施設の設置について

- (1) 必要な施設 防災用資器材庫、
災害用仮設便所、災害用掲示板 等
- (2) 設置場所
- (3) 利用者の制限
- (4) 設置・維持管理経費



令和8年度「東京防災学習セミナー」の概要について

1 事業概要

希望する町会・自治会・マンション管理組合等に対して、防災の専門家を講師として派遣、又は動画配信等により、地域防災に関するセミナーを実施します。

「東京防災学習セミナー」の実施により、一人ひとりが自らを守る「自助」だけではなく、地域における「共助」の意識を高め、より一層の地域防災力の向上を図ります。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/topics/1000019/1030926/1030947.html>



2 実施期間

令和8年7月1日（水曜日）から令和9年2月28日（日曜日）までの間

※ 土・日・祝日を含みます。

※ 申込期間は令和8年4月7日（火曜日）から同年10月30日（金曜日）まで

3 費用

無料

※ 会場使用料が発生する場合はご負担をお願いします。

4 講義内容

首都直下地震、木造住宅密集地域、風水害、マンション防災など全9コースの中から、地域の課題やニーズ合わせて、コースを選択できます。（最大2コースまで）

コース別講義の詳細は、別添の令和8年度「東京防災学習セミナー」リーフレットを御覧ください。

5 その他

都では、災害から子供を守るための防災知識や備えについて学べる「パパママ東京ぼうさい出前教室」を実施します。都内の保育園・幼稚園のママ友・パパ友、子育てサークル、PTAなどを対象に、親子の防災に詳しい専門家を派遣しております。

詳細は、別添令和8年度「パパママ東京ぼうさい出前教室」チラシをご覧ください。

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/topics/1000019/1030926/1030949.html>



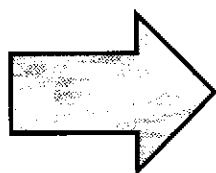
【問い合わせ先】

東京防災学習セミナー事務局
(東京都受託事業者・株式会社イオタ内)
電話:03-5542-0232
FAX:03-6732-9675

【コース一覧】

- ①首都直下地震Aコース
- ②首都直下地震Bコース
- ③木造住宅密集地域Cコース
- ④要配慮者支援Dコース
- ⑤近年の災害を知るEコース
- ⑥風水害への備えFコース
- ⑦マンション防災M1コース
- ⑧マンション防災M2コース
- ⑨コンサルティングコース

各コースの
詳細はコチラ



【申し込み方法】

FAXの場合



WEBフォーム
の場合





6月1日～エアコン設置助成の対象を拡大します

低所得世帯エアコン設置助成



豊島区HP

対象者



以下の要件のすべてを満たすかた。**※世帯主が申請者となります。**

- ① 豊島区に住所のある住民税非課税世帯、住民税均等割のみ世帯、または児童扶養手当受給世帯
※令和7年度、令和8年度いずれか該当の世帯が対象
- ② 過去にエアコン設置助成を受けていないかた
- ③ 生活保護制度の扶助を受けていないかた

助成内容

助成上限額 **10万円**



- ・助成は一世帯1台、1回限り。
- ・**決定通知を受けた後に設置したエアコンが対象**です。
- ・取付工事費、取り外し、リサイクル料金も助成対象です。
- ・対象世帯が居住する住宅において使用するエアコンが対象です。
- ・事業用もしくは新築工事に合わせて設置するエアコンは対象外です。
- ・購入費用と助成上限額のいずれか少ない額を助成します。(千円未満切り捨て)

※東京都の実施する「家庭のゼロエミッション行動推進事業（東京ゼロエミポイント）」との併用もできます。

※当事業の詳細はホームページ（右のQRコードから参照可）をご確認ください。東京ゼロエミHP



助成までの流れ

購入店で宛名が申請者本人の領収書を受け取ります。



以下のQRコードから電子申請がご利用いただけます。

【65歳未満のかたのみの世帯】



【65歳以上のかたがいる世帯】



請求...担当窓口（裏面参照）へ請求手続きを行ってください。

✓窓口での請求で必要なもの

- ①助成金請求書兼口座振替依頼書、②振込先通帳のコピー、③領収書のコピー（氏名、金額、日付、内訳の記載が必要）、④印鑑

※立て替え払いが難しい場合は、販売店による代理受領方式について申請先へご相談ください。

受付期間

○申請期間 令和8年6月1日～令和9年3月31日

○請求期限 令和9年4月16日まで

申請先は裏面参照

申請先

65歳未満のかたのみの世帯

豊島区 福祉部 くらし・居住支援課 自立相談支援グループ

☎ 03-4566-2420 (エアコン助成事業コールセンター)

65歳以上のかたがいの世帯

各高齢者総合相談センター (下表参照)

名 称	所 在 地	電 話 番 号	担 当 地 域
菊かおる園 高齢者総合相談センター	西巣鴨2-30-19 特別養護老人ホーム 「菊かおる園」内	03-3576-2245	巣鴨3～5丁目 西巣鴨1～4丁目 北大塚1・2丁目
東 部 高齢者総合相談センター	南大塚2-36-2	03-5319-8703	駒込1～7丁目 巣鴨1・2丁目 南大塚1～3丁目
東部 高齢者総合相談センター こまごめ相談室	駒込2-2-4 区民ひろば駒込内	03-6903-5137	
中 央 高齢者総合相談センター	東池袋1-39-2 豊島区役所東池袋分庁舎 4階	03-5985-2850	北大塚3丁目 上池袋1～4丁目 東池袋1～5丁目
ふくろうの杜 高齢者総合相談センター	南池袋3-7-8 「オリナスふくろうの杜」 1階	03-5958-1208	南池袋1～4丁目 雑司が谷1～3丁目 高田1～3丁目 目白1・2丁目
豊島区医師会 高齢者総合相談センター	西池袋3-22-16 豊島区医師会館2階	03-3986-3993	西池袋1～5丁目 池袋3丁目 目白3～5丁目
いけよんの郷 高齢者総合相談センター	池袋本町1-29-12 特別養護老人ホーム 「池袋ほんちょうの郷」内	03-3986-0917	池袋1・2・4丁目 池袋本町1～4丁目
アトリエ村 高齢者総合相談センター	長崎4-23-1 特別養護老人ホーム 「アトリエ村」内	03-5965-3415	南長崎1～6丁目 長崎2～6丁目
西 部 高齢者総合相談センター	千早2-39-16 西部区民事務所等 複合施設2階	03-3974-0065	長崎1丁目 千早1～4丁目 要町1～3丁目 高松1～3丁目 千川1・2丁目



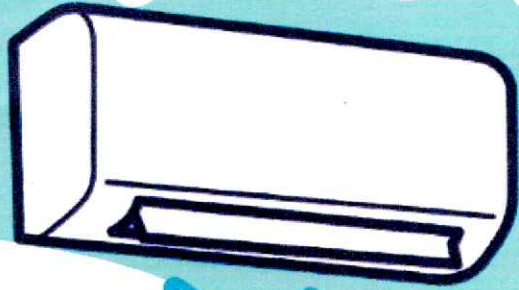
お近くの高齢者総合相談センターがわからないかた
は右記へお問合せください

豊島区 福祉部

高齢者福祉課高齢者事業グループ

☎ 03-4566-2432

エアコン購入費用を 助成します



表示



買い替え
増設も対象

1世帯 1台

10万円を上限に助成！

※同日に終了

※エアコン購入前に申請が必要です

対象世帯

住民税非課税・均等割世帯、児童扶養手当受給世帯

詳しくは

豊島区 エアコン で検索！



【問い合わせ先】

豊島区 くらし・居住支援課
高齢者福祉課

03-4566-2420 (コールセンター)
03-4566-2432

豊島区保健所 開所記念講演会

としま  健チャレ!

豊島区ポイント 100pt

※会場参加者のみ対象



近年、男女の生物学的・社会的な違いを考慮しそれぞれに合わせた予防・診断・治療を提供する性差医療が注目されています。
今回、女性の健康事業に力を入れる「豊島区保健所」の開所を記念して、**性差を踏まえた女性の健康課題**をテーマに講演会を開催します。
当日は豊島区保健所2階「わたしメンテラボ」で、健康機器測定もご体験いただけます。

第1部 14:10~14:55 (講演40分、質疑応答5分)

基調講演

「女性の健康と性差医学について」

講師 天野 恵子 氏

財団法人 野中東皓会 静風荘病院 特別顧問

循環器内科医。日本性差医学・医療学会理事、NP0法人性差医療情報ネットワーク理事長。
女性外来・性差医療の先駆者としての功績により令和7年度吉川英治文化賞を受賞。ライフサイクルと病気の現れ方、そこにおける性差について研究・臨床実践を行っている。



第2部 15:05~15:55 (前半20分、後半15分、質疑応答15分)

パネルディスカッション「女性の健康と地域医療について」

パネリスト

天野 恵子 氏

第1部 講演より引き続き
ご登壇いただきます。

パネリスト

岩田 みさ子 氏

東京都立大塚病院 産婦人科部長
産婦人科専門医・指導医
専門：周産期、女性医学

パネリスト

武谷 千晶 氏

千川産婦人科医院 院長
産婦人科専門医・指導医
専門：産婦人科一般・リンパ浮腫

開催日

2026年 7 月 4 日 (土)
14時~16時 (開場13時30分)

会場

豊島区保健所2階 会議室1~3
住所：豊島区南池袋2-1-1

定員

会場：70名 (先着順)
※基調講演はオンライン配信あり

対象

区内在住・在勤・在学の方

申込方法

2次元コードよりお申込み
ください。(6月16日受付開始)



講演会前の12時より
【わたしメンテラボ】を
ご利用いただけます。
○健康測定機器の体験
○健康に関する展示ブース
ぜひお越しください!



【アクセス】

- ・東京メトロ有楽町線「東池袋駅」
改札から徒歩3分・1番口
- ・都電(さくらトラム)「雑司ヶ谷駅」徒歩3分
「東池袋四丁目駅」徒歩4分
- ・「池袋駅」徒歩10分



お問い合わせ先

豊島区健康部 地域保健課 健康づくり支援グループ

☎03-4566-4085

サッと 食育SATシステム 体験会

無料
予約不要
どなたでも

毎日の食事の栄養バランス、気にしていますか？
ゲーム感覚で簡単に栄養バランスをチェックでき、管理栄養士からの一言アドバイスももらえる、
豊島区では初の体験会です！この機会にぜひご利用ください。

＜体験イメージ＞

2026年6月26日 金
10～12時、13～15時
(最終受付 14時45分)

※所要時間は一人10分程度です。
時間内のご都合のよい時間にお越しください。
混雑時はお待ちいただく場合があります。

豊島区保健所2階 会議室3
(豊島区南池袋2-1-1)



©いわさきグループ

先着80名に給食食器プレゼント！

★「測って」「知って」「相談できる」健康づくり支援拠点～わたしメンテラボ～を
豊島区保健所2階に開設しました。
ご自身の健康チェックにぜひご利用ください！



わたしメンテラボ
詳細はこちら



お問い合わせ 豊島区 地域保健課 健康づくり支援グループ ☎03-4566-4085

豊島区

伴走支援利用のための 「個別相談会」のご案内

町会・自治会のお悩み解決にむけて、
各分野の専門コンサルタントがお伺いして、伴走支援する取組です。
まずは、町会・自治会の皆さんの想いや疑問を相談してみませんか？

お気軽に
ご相談を！

関わる人を
増やすには
どうしたら
いいの？

地域の
皆さんの声を
聞いてみたい！

派遣費用は
無料です！

デジタル化って、
何から始めたら
いいんだろう！？

コンサルタント派遣でサポートする3つの分野

コンサルタントによる伴走支援の例)

加入促進・ 担い手づくり

- 加入促進に向けた、防災等のイベント実施支援
- 住民向けアンケート調査
- 新たな活動の検討や運営の見直し、サポーターの制度化など



デジタル活用

- ホームページやSNSを活用した情報発信
- 紙資料のクラウド化
- イベント申込や会費の集金のデジタル化など



多文化共生

- イベントを通じた理解促進など、外国人住民との共生に関する支援
- やさしい日本語での情報発信支援など

やさしい日本語を
使ってみよう



お申込み等は、うら面をご覧ください。↘

コンサルタント派遣までの流れ

【Step 1 豊島区の個別相談会に参加】

開催日時：令和8年6月28日（日） 30日（火）

13時～18時（1回あたり50分程度）

開催場所：豊島区役所本庁舎 602会議室

- ・個別相談会にご参加ください。
- ・課題やお悩みを区の担当者がヒアリングします。
- ・上記日程以外での相談をご希望の場合は担当までご連絡ください。

【Step 2 豊島区とコンサルタント等が検討】

- ・ヒアリングした課題を豊島区と専門コンサルタント、東京都つながり創生財団が共有して、支援内容を相談します。
- ・課題解決にコンサルタント派遣が適しているか検討します。
- ・検討の結果、コンサルタント派遣以外の支援事業等をお勧めする場合があります。

派遣決定

【Step 3 「伴走支援（コンサルタント派遣）」スタート！】

第1回 キックオフ

相談内容の確認やゴール地点、スケジュール等の打合せ

第2回～4回 実施

スケジュール確認、企画・準備・実施サポート

最終回 ふりかえり

工夫した点や改善点などをふりかえり、今後、町会・自治会の皆さまご自身で継続できるようアドバイス

【ご留意事項】

- ・個別相談会に必ずご参加ください。
- ・最大5回までコンサルタントが訪問します。
- ・訪問1回あたり約1～2時間を予定しています。
- ・訪問期間は令和9年2月末までです。

【個別相談会 参加申込書】

町会・自治会名			
ご役職・担当	ふりがな お名前		
電話番号	メール アドレス		
ご希望の時間帯	令和8年6月28日（日） ご希望の時間帯□に✓を記入してください。 ☐ 13:00～13:50 ☐ 14:00～14:50 ☐ 15:00～15:50 ☐ 16:00～16:50 ☐ 17:00～17:50 令和8年6月30日（火） ご希望の時間帯□に✓を記入してください。 ☐ 13:00～13:50 ☐ 14:00～14:50 ☐ 15:00～15:50 ☐ 16:00～16:50 ☐ 17:00～17:50		
相談分野	相談をご希望される分野□に✓を記入してください。 ☐ 加入促進・担い手づくり ☐ デジタル活用 ☐ 多文化共生		
具体的な 相談内容を ご記入ください			

申込方法

下記の①～④のいずれかの方法にてお申込みください。

豊島区区民活動推進課 地域振興グループ 宛て

①Eメール A0029701@city.toshima.lg.jp

②申込フォーム 右記の QRコードから▶▶▶▶

③Fax 03-3981-1213 ④電話 03-3981-0479



問合せ先

豊島区区民活動推進課地域振興グループ 担当：栗原、中村
上記メール・FAX・電話

事業所管

公益財団法人東京都つながり創生財団 共助推進課 地域活動支援担当
<https://chokai.tokyo-tsunagari.or.jp/>

申込み期限

6月22日

民間企業・立教大学との連携事業について

1. 民間企業との連携

(1) 事業の概要

民間企業から集まった研修生とともに、町会活性化のための取組を検討します。

研修生は、6～8月にかけて豊島区から伝えられた区の概要や町会の課題といった情報や、自分たち自身で調査・研究を行い、8月に区へ事業提案を行います。区長をはじめとした審査員が提案事業の審査を行い、採択された場合、9年度の事業として実施します。

【参考】

一般社団法人 ALIVE HP：<https://alive0309.org/whatwedo/>



(2) モデル町会

単身世帯・外国人比率が高い池袋三丁目地域にありながら、町会活動が活発な池袋三丁目北町会をモデル町会として選定しました。

モデル町会を選定することで、研修生が町会活動をイメージしやすくなり、実効性のある事業の提案を目指します。

(3) 事業の進め方

町会や地域の思いや課題を汲み取った提案を出してもらえるよう、町会や地域の方にご協力をいただき、研修生へ直接お話しいただく機会も設けながら事業を進めてまいります。

日程	内容
6月4日（木）	地域の方と研修生の意見交換やモデル町会周辺の散策など
6月5日（金）	研修生から中間事業提案①
7月21日（火）	研修生から中間事業提案②
7月22日（水）	実施内容検討中
8月18日（火） サンシャインシティ	研修生から最終事業提案 ※区長も参加して研修生の提案を評価し、事業の採択・不採択を決定します。

2. 立教大学との連携

(1)事業の概要

立教大学のコミュニティ政策学科の学生(権安里教授のゼミナールの活動として)と区の共同事業です。「若年層に町会活動を知ってもらうには」をテーマに、学生のアイデアを活かし、町会活動活性化につながる成果物の完成を目指します。

※成果物イメージ:チラシ、リーフレット、動画、シールなど

例:三鷹市と杏林大学との共同事例



学生が実際に町会活動に参加し、町会活動を知った上で、成果物の提案・作成を行います。令和 7 年度 3 月期区政連絡会での調査で、「学生の受け入れが可能」と回答した 39 町会、「詳細を希望する」と回答した 35 町会には、区からご協力をお願いすることがあります。(※上半期には 6～8 町会程度のイベントや役員会等に参加予定です。)

(2)スケジュール(予定)

日程	内容
令和 8 年 5 月～令和 9 年 1 月	学生と区職員が町会活動に参加
令和 9 年 1 月	成果物完成・区への報告

5 月 30 日: 南池袋二三四町会の清掃活動の様子



清掃活動の様子



終了後の取材

All Together
All Tokyo.

熱中症対策



©FC TOKYO



FC東京
佐藤龍之介 選手

🍷 早めにこまめに
水分補給!



FC東京
長友佑都 選手

🌡️ エアコンを使って
部屋を涼しく!



FC東京
佐藤恵允 選手

☂️ 帽子や日傘を
使おう!

熱中症の主な初期症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 大量の発汗
- 筋肉の硬直



熱中症の応急処置

- 涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめる
- 体を冷やす
- 自力で水分・塩分補給

救急車の適時・適切な利用にご協力ください

インターネットで判断
救急受診ガイド
で判断!



電話で相談

#7119

＝ 緊急時はためらず119へ ＝

東京消防庁 公益財団法人 東京連合防火協会

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



詳細はこちら

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

11911-C80502

歩行者を優先
車道が原則
歩道は例外



車道の逆走



反則金

6,000円

ながらスマホ



反則金

12,000円



自転車の
ルールブックは
こちら

自転車にも 青切符制度 が導入されました
自転車のルールを守って、事故を防ごう！

暑熱順化に
有効な対策



ジョギング



ストレッチ



入浴



熱中症対策の
情報はこちら

今年も**猛暑**予想！**熱中症**の予防には
体を暑さに慣れさせる暑熱順化が重要！



東京都

かわら版

第5号

東京アプリはじめてみませんか？

今なら**11,000ポイント**もらえる！※

便利！

行政サービスに
アクセスできる



うれしい！

イベント参加等で
ポイント貯まる



アプリのDLはこちら



※アプリのダウンロードとマイナンバーカードによる本人確認が必要です