



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

4月の区民ひろば南池袋

豊島区南池袋3-5-12

TEL 03-3984-5896

9:00から17:00(開館)

ひろばホームページ



曜日が
変わります!

楽しくハンドメイド

4月17日(金)

10:30から12:00

「プラバンでハートの
キーホルダーをつくりましょう」

プラ板を好きな色で塗り
コーティングします

対象:大人の方

定員:15名

申込:3月24日(火)から4月14日(火)まで



緑のカーテン講習会

～たねダンゴ作り、ゴーヤの植え方、育て方～
緑のカーテンで涼しく過ごしましょう!

4月28日(火)

10:30から11:30

講師:前杉昌枝氏(富良野自然塾東京インストラクター)

樋口 薫氏(板橋区立熱帯植物館副館長)

定員:20名 対象:どなたでも

持ち物:エプロン、手拭きタオル、

ビニール手袋、持ち帰り用ビニール袋

申込:4月14日(火)から

参加者にはゴーヤの苗をプレゼント



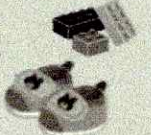
つながるマーケットの

品物を集めます(子ども服・おもちゃ)
ご協力ください

4月18日(土)から5月12日(火)まで

子ども服・おもちゃ

※新生児の衣類、ぬいぐるみ、
壊れたおもちゃは
ご遠慮ください



予告 つながるマーケット

5月16日(土) 9:00から

詳細は来月のカレンダーをご確認ください



子育て

みんなでリミック 4月19日(日)

①10:30から11:00

1か月から1歳半くらいまで

②11:10から11:40

1歳半くらいから3歳くらいまで



講師:大豆生田 美穂氏

対象:乳幼児とその保護者

定員:各回15組

申込:3月31日(火)から

楽器であそぼう 4月2日(木)

①10:00から10:50 ②11:00から11:50

講師:井上勢津氏

対象:3か月から10か月くらいまでの乳児と保護者

定員:各回10組 申込:3月19日(木)から

持ち物:バスタオルなど床に敷くもの(必要な方)



ミニコンサート&誕生会 4月25日(土)

出演:山崎拓未と音の仲間たち

対象:乳幼児と保護者 定員:30組

申込:3月31日(火)から



10:30から

事業名	日時	定員	申込日
ベビータイム (0歳から1歳半) ふれあい遊びと季節のせいさく	8日(水) 10:30	25組	3月 19日(木)
おおきくなったね (身体測定)	8日(水) 11:00	申込不要 受付11:15まで	
えいごであそぼう 講師:大崎弘子氏 (6か月から3歳くらいまで)	14日(火) ①10:30 ②11:05	各回18組	3月 31日(火)
ベビーマッサージ 講師:丸山充世氏 (3か月から10か月くらいまで) 持ち物:バスタオル	1日(水) 10:30	20組	3月 19日(木)
おひさまタイム (1歳半から) ふれあい遊びと季節のせいさく	22日(水) 10:30	25組	3月 31日(火)
豊島区立中央図書館ボランティア おはなし会	3日(金) 10:30	申込不要	
わくわく紙芝居	18日(土) 11:00	申込不要	
のりものランド 対象:乳幼児	土・日 9:00から16:45 ※予約不要 ※利用出来ない場合もあります		

いきいき

事業名	日時	定員	申込日
楽しく俳句 お題「春」 講師:立本 美知代氏	7日(火) 13:30	10名	3月 24日(火)
みんなで歌いましょう	9日(木) 14:00	申込不要	
レッツ音楽 講師:木内愛弓氏	13日(月) 10:30	30名	4月 9日(木)
としまる体操&脳トレ 持ち物:筆記用具	16日(木) 10:30	申込不要	
健康柔力球 講師:大西 久美子氏	21日(火) 10:30	12名	4月 9日(木)
りらくす気功 講師:武内フク氏	27日(月) 10:30	25名	4月 9日(木)

時間が
変わります!

スマイル体操

4月24日(金)10:30から

講師:木津美佳氏

対象:65歳以上

持ち物:浴用タオル

申込:4月9日(木)から



南池ポッチャ

4月7日(火)10:30から11:30

ポッチャを楽しみましょう

初心者も大歓迎です!

定員:18名

申込:3月24日(火)から



今年度初めての利用については、
住所・電話番号等に変更がないか
口頭で確認いたしますので
ご協力をお願いいたします

相談室



暮らしの何でも
相談室

8日(水)

10:30から11:30
豊島区民社会福祉協議会

パンの販売

4月16日(木)
11:30頃から



NPO法人このは

※体操は動きやすい服装と上履きで、水分をお持ちください。

※子育てランチルーム・2階交流ひろばでの食事は16時30分まで利用可
※給水スポットを利用できます。水筒などはご持参ください
※感染予防のため、大人の方は必ず靴下を着用ください

